

# Makreel paté



Rijshout 1 - 5667 HT Geldrop  
+31 (0)40 - 787 989 7

(genoemde tijden en hoeveelheden zijn voor 4 personen)

<b>Groep</b>	Voorgerechten met vis	
<b>Seizoen</b>	Niet seizoengebonden	
<b>Keuken</b>	Internationaal	<b>Lekker met</b>
<b>Beoordeling</b>	5 sterren	

## Ingrediënten

1 theelepel	Zout
3 theelepel	Mierikswortel saus
250 gram	Cottage cheese
150 ml	Zure room
350 gram	Gerookte makreel

## Voorbereiding

Alle ingrediënten moeten op kamer temperatuur zijn.

Verwijder zorgvuldig alle velletjes en graatjes van de makreel.

Pureer de makreel met een staafmixer.

Vermeng de makreelpuree met de cottage cheese, zure room, mierikswortel en peper en zout en roer er een smeuge en zachte pate van.

Doe de pate in individuele bakjes en laat deze ongeveer twee uur opstijven in de koelkast.

## Bereiding

Serveer met bruin toast en citroen partjes.

## Wist u dat ...